

มติชน

ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 7 พฤศจิกายน 2566

ที่มา : <https://www.matichon.co.th/>

ตาปรือ ตาไม่เท่ากัน ทำตามเข้าใจสาเหตุของภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง



เคยเป็นไหม บางวันตื่นขึ้นมาแล้วตาไม่เท่ากัน ลืมต้ายาก ตาปรือ ขยี้ตาเท่าไรอาการก็ไม่หายไปสักที ใครมีอาการเหล่านี้อยู่ห้ามมองข้ามเด็ดขาด! เพราะนี่อาจเป็นลางบอกเหตุสำคัญว่าคุณกำลังประสบกับปัญหากล้ามเนื้อตาอ่อนแรงอยู่ วันนี้เราจะพาทุกคนไปทำความรู้จักกับภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง (Ptosis) ภาวะของโรคนี้เป็นอย่างไร แล้วถ้าปล่อยไว้ไม่รักษาจะอันตรายหรือไม่ รวมถึงสาเหตุที่ส่งผลให้เกิดโรคนี้มีอะไรบ้าง

ภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง (Ptosis) เป็นภาวะที่กล้ามเนื้อบริเวณเปลือกตาทำงานได้ไม่เต็มที่ ส่งผลให้เปลือกตาดกหรือหนังตาท่อนลงมามากกว่าปกติ เกิดเป็นอาการตาปรือ ตาทั้งสองข้างดูไม่เท่ากัน เปลือกตาบนปิดลงมาจนกินพื้นที่ตาดำ จนทำให้ต้องออกแรงลืมตามากกว่าปกติ ซึ่งหากปล่อยไว้นานไป อาจส่งผลกระทบต่อดวงตาในด้านการมองเห็นได้ อีกทั้งยังส่งผลกระทบต่อภาพลักษณ์โดยรวมบนใบหน้า ใบหน้าดูเหนื่อยล้า ดูง่วงนอนตลอดเวลา ซึ่งภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรงนี้สามารถเกิดได้ในทุกเพศ ทุกวัย บางคนอาจเป็นแค่ข้างเดียว แต่บางคนเป็นได้ทั้งสองข้าง หากเป็นเพียงข้างเดียวจะส่งผลให้เวลาลืมตาดวงตาดูไม่เท่ากันได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 7 พฤศจิกายน 2566

ที่มา : <https://www.maticchon.co.th/>

สาเหตุของภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง

อาการของภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรงนั้นสามารถเกิดได้ทุกเพศ ทุกวัย และสาเหตุการเกิดนั้นก็แตกต่างกันออกไปเช่นเดียวกัน ดังนี้

- กล้ามเนื้อตาผิดปกติแต่กำเนิด

อาการกล้ามเนื้อตาอ่อนแรงแต่กำเนิดนี้ เกิดจากกล้ามเนื้อตาไม่พัฒนา ความผิดปกติของเส้นประสาทสมอง หรือเป็นภาวะที่ถ่ายทอดมาจากพันธุกรรม ในเด็กเล็กผู้ปกครองควรหมั่นสังเกตอย่างสม่ำเสมอ โดยลักษณะดวงตาจะไม่มียอดที่ขึ้นตา หนังตาดกบปิดทับกันพื้นที่ตาดำ ลืมตาไม่ค่อยขึ้น ตาปรีอ หากปล่อยไว้ไม่รีบทำการรักษาจะส่งผลให้เกิดอาการอื่นๆ เกี่ยวกับดวงตาตามมา เช่น การมองเห็นของดวงตาทั้งสองข้างไม่เท่ากัน อาการตาเอียง ตาขี้เกียจ เป็นต้น

- กล้ามเนื้อตายืด

อาการตาปรีอ ตาไม่เท่ากัน ที่มีสาเหตุจากกล้ามเนื้อตายืด ส่วนใหญ่มักเกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น ขี้ตาบ่อยๆ ใส่คอนแทกต์เลนส์เป็นระยะเวลานาน หรือการนอนพักผ่อนน้อย เป็นต้น และยังมีสาเหตุมาจากอายุที่มากขึ้น เป็นโรครุมิแพและมีอาการคันรอบดวงตา และมีการใช้งานดวงตาอย่างหนัก เช่น การจ้องหน้าจอคอมพิวเตอร์ โทรศัพท์เป็นเวลานานโดยไม่พักสายตา ซึ่งจะทำให้ดวงตาและกล้ามเนื้อตาอ่อนล้า จนเสี่ยงต่อการเกิดภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรงได้

- ผ่าตัดตาสองชั้นผิดพลาด

เพราะบริเวณรอบดวงตาเป็นบริเวณที่บอบบางมาก การผ่าตัดตาสองชั้นจึงเป็นการผ่าตัดที่ต้องอาศัยความละเอียดอ่อนสูง หากแพทย์ผู้ผ่าตัดไม่มีความชำนาญมากพอ ก็อาจทำให้การผ่าตัดตาสองชั้นผิดพลาดได้ ไม่ว่าจะเป็นการปิดตาได้ไม่สนิท ชั้นตาไม่เท่ากัน ตาปรีอ และการผ่าตัดที่กระทบโดนกล้ามเนื้อตา เป็นต้น ซึ่งการผ่าตัดที่กระทบกับกล้ามเนื้อตานี้เอง อาจส่งผลให้เกิดภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรงได้ในภายหลัง



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 7 พฤศจิกายน 2566

ที่มา : <https://www.matichon.co.th/>

• การหลั่งสารสื่อประสาทที่ผิดปกติ (โรค MG)

ต้องบอกก่อนว่า ภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง (Ptosis) กับโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงที่เกิดจากความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกัน (โรค MG) นั้นไม่เหมือนกัน ซึ่งโรค MG เกิดจากการที่ร่างกายสร้างสารแอนติบอดีบางชนิดขึ้นมา และไปทำลายสารสื่อประสาทที่อยู่บริเวณรอยต่อระหว่างเส้นประสาทและกล้ามเนื้อตา ทำให้ผู้ที่เป็นโรค MG มักจะมีอาการกล้ามเนื้อเปลือกตาอ่อนแรง ลืมตาลำบาก มองเห็นภาพซ้อน ตาไม่เท่ากัน ตาปรีอ ซึ่งเป็นอาการที่ใกล้เคียงกับภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง (Ptosis) และหลายคนที่เป็นมักจะเกิดการเข้าใจผิดกันอยู่บ่อยๆ นั่นเอง

แม้ว่าปัญหา**กล้ามเนื้อหนังตาอ่อนแรง** ตาไม่เท่ากัน ตาปรีอ จะเป็นปัญหาที่พบได้มากในผู้สูงอายุ แต่ในปัจจุบันปัญหาเหล่านี้พบได้บ่อยมากขึ้นในช่วงอายุที่แตกต่างกันออกไป ดังนั้นหากเกิดความผิดปกติเกี่ยวกับดวงตา ควรรีบเข้าปรึกษาแพทย์และขอคำแนะนำทันที เพราะนี่อาจเป็นสัญญาณเตือนของภาวะกล้ามเนื้อตาอ่อนแรงได้ ซึ่งหากปล่อยไว้นานไป มีความเสี่ยงต่อการมองเห็นและการใช้ชีวิตประจำวัน **Dr.Vii Aesthrtic Clinic** คลินิกศัลยกรรมตกแต่งเสริมความงาม เราเป็นคลินิกที่มีแพทย์ผู้ชำนาญการณเกี่ยวกับปัญหาโรคดวงตา มีความรู้เฉพาะด้าน และมากประสบการณ์ พร้อมให้คำปรึกษาและวางแผนการรักษาอย่างเหมาะสม เพื่อฟื้นคืนดวงตาคู่สวยให้กลับมาสดใสอีกครั้ง